

Informace o kurzu a placení

Kdy: 15. – 19. 5. 2023 (pondělí – pátek)

Kde: Staré Splavy – kemp Borný, apartmány A www.campborny.cz

Cena: **3600 Kč** (ubytování, stravování – plná penze, doprava i s koly, vstupy, ceny)

Platba celé částky 3600 Kč do 10. 5. 2023 na účet školy: 0882293369/0800

Variabilní symbol: rodné číslo dítěte bez lomítka, do poznámky pro příjemce uvést příjmení dítěte a třídu.

Věci možno přinést předem: **14. 5. 2023** (neděle) od **17 – 18 h.** zadní vchod u jídelny

Odjezd: **15. 5. 2023** (pondělí), sraz v **8:00** u školy, naložení kol, odjezd cca 8:30

Příjezd: **19. 5. 2023** (pátek) cca od **15 – 16 h.** ke škole

Kontakt: 777 682 492 (Mašitová), ivamasitova@zsnova.cz

Věci s sebou na cyklistický kurz 2023

Sportovní výbava

jízdní kolo – ideálně horské, případně trekové/crossové (jízdy spíše v terénu)

cyklistická přilba

cyklistické rukavice (nepovinně)

cyklistická lahev

cyklistické/sluneční brýle

cyklistická taštička upevněná na kole (nepovinně)

! náhradní duše, lepení

Oblečení:

cyklistické kalhoty (nepovinně), elastáky, kraťasy, tepláky

funkční trička, dres (nepovinně), triko s dlouhým rukávem, mikina, slabší bunda proti větru, teplejší oblečení na večer

spodní prádlo (dostatek ponožek), plavky, čelenka/šátek

boty na kolo či na sport, pantofle na přezutí

Další vybavení a věci:

ručník, kapesníky

hygienické potřeby (dívky vložky), krém na opalování, lůj na rty

pláštěnka/nepromokavá bunda

pravidelně užívané léky, náplasti

batůžek na kolo (pevnější - na obě ramena, nikoliv ten na šňůrkách)

Dokumenty: (odevzdávají se u odjezdu)

Bezinfekčnost, prohlášení o stavu kola

Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti

kartička pojištěnce (stačí okopírovaná)

léky (odevzdají se při odjezdu zdravotníkovi – Mašitová)

Peníze: drobné kapesné

Doporučujeme cenné věci nechat doma, za jejich zničení či ztrátu škola neručí.

