|  |
| --- |
| **Sportovní výbava:** (ve vaku - ochrana před poškozením při převozu) |
|  sjezdové lyže, hole, přeskáče / snowboard, boty |  |  |  |
|  běžecké lyže, hole, boty (vlastní či zapůjčené ve škole) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Oblečení:** |  |  |  |  |  |  |
| **1. Oblečení na sjezdové lyžování/snowboard** | **2. Oblečení na běžky** |
| trička a spodní vrstvy - ideálně termoprádlo  | vzdušné tričko |  |
| mikina, svetr, zimní bunda (nepromokavá) |  | mikina, šusťáková bunda (slabší) |
| oteplovačky či kombinéza |  |  | šusťákovky, elasťáky |
| podkolenky, teplé ponožky, spodní termo prádlo/elasťáky | čepice, čelenka, termo šátek |
| ! zimní čepice (dále možná čelenka, termo šátek) | běžecké rukavice |  |
| sjezdové rukavice, šála, šátek (něco na krk) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Další vybavení na lyže:** |  |  |  |  |
| **ochranná helma na svah (povinně)**  |  |  |  |  |
| krém na opalování, lůj na rty (nejlépe s UV faktorem) |  |  |  |
| sjezdové brýle, sluneční brýle |  |  |  |  |  |
| vosky, korek (zapůjčí škola, pokud nemáte vlastní) |  |  |  |
| batoh, láhev na pití |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Další věci:** |  |  |  |  |  |  |
| vzdušné, pohodlné, teplé oblečení na chatu (trička, tepláky, dostatek ponožek) |  |
| přezůvky |  |  |  |  |  |  |  |
| hygienické potřeby, ručník, kapesníky |  |  |  |  |
| pravidelně užívané léky  |  |  |  |  |  |
| psací potřeby, (hry) |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dokumenty:** (odevzdávají se při odjezdu u autobusu) |  |  |
| kartička pojištěnce - stačí okopírovaná |  |  |  |  |
| prohlášení o bezinfekčnosti |  |  |  |  |  |
| prohlášení o dobrém stavu lyží či ideálně potvrzení ze SKI servisu |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Peníze:** |  |  |  |  |  |  |
| drobné kapesné |  |  |  |  |  |  |
| peníze na vleky: 1400 Kč (vybírá se při odjezdu u autobusu) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Doporučujeme cenné věci nechat doma. |  |  |  |
| Po dobu LVVZ si za ně ručí sami žáci,  |  |  |  |
| za případnou ztrátu či odcizení nenese odpovědnost škola. |  |  |
| Škola zajistí mobilní telefon - v případě nutnosti lze volat na číslo: **724299398** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Důležité info:** |  |  |  |  |  |  |
| Odjezd: 5. 1. 2020 (neděle) - sraz v 9:15 (naložení, výběr okop.papírů, peněz), odjezd 9:45 |
| Příjezd: 11. 1. 2020 (sobota) cca v 16 h. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| !!! Pobyt začíná večeří (zabalit něco k obědu), končí obědem (balíček na cestu). |  |