|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sportovní výbava:** (ve vaku - ochrana před poškozením při převozu) | | | | | | | |
| sjezdové lyže, hole, přeskáče / snowboard, boty | | | | |  |  |  |
| běžecké lyže, hole, boty (vlastní či zapůjčené ve škole) | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Oblečení:** | |  |  |  |  |  |  |
| **1. Oblečení na sjezdové lyžování/snowboard** | | | | | **2. Oblečení na běžky** | | |
| trička a spodní vrstvy - ideálně termoprádlo | | | | | vzdušné tričko | |  |
| mikina, svetr, zimní bunda (nepromokavá) | | | |  | mikina, šusťáková bunda (slabší) | | |
| oteplovačky či kombinéza | | |  |  | šusťákovky, elasťáky | | |
| podkolenky, teplé ponožky, spodní termo prádlo/elasťáky | | | | | čepice, čelenka, termo šátek | | |
| ! zimní čepice (dále možná čelenka, termo šátek) | | | | | běžecké rukavice | |  |
| sjezdové rukavice, šála, šátek (něco na krk) | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Další vybavení na lyže:** | | | |  |  |  |  |
| **ochranná helma na svah (povinně)** | | | |  |  |  |  |
| krém na opalování, lůj na rty (nejlépe s UV faktorem) | | | | |  |  |  |
| sjezdové brýle, sluneční brýle | | |  |  |  |  |  |
| vosky, korek (zapůjčí škola, pokud nemáte vlastní) | | | | |  |  |  |
| batoh, láhev na pití | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Další věci:** | |  |  |  |  |  |  |
| vzdušné, pohodlné, teplé oblečení na chatu (trička, tepláky, dostatek ponožek) | | | | | | |  |
| přezůvky |  |  |  |  |  |  |  |
| hygienické potřeby, ručník, kapesníky | | | |  |  |  |  |
| pravidelně užívané léky | | |  |  |  |  |  |
| psací potřeby, (hry) | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dokumenty:** (odevzdávají se při odjezdu u autobusu) | | | | | |  |  |
| kartička pojištěnce - stačí okopírovaná | | | |  |  |  |  |
| prohlášení o bezinfekčnosti | | |  |  |  |  |  |
| prohlášení o dobrém stavu lyží či ideálně potvrzení ze SKI servisu | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Peníze:** | |  |  |  |  |  |  |
| drobné kapesné | |  |  |  |  |  |  |
| peníze na vleky: 1400 Kč (vybírá se při odjezdu u autobusu) | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Doporučujeme cenné věci nechat doma. | | | | |  |  |  |
| Po dobu LVVZ si za ně ručí sami žáci, | | | | |  |  |  |
| za případnou ztrátu či odcizení nenese odpovědnost škola. | | | | | |  |  |
| Škola zajistí mobilní telefon - v případě nutnosti lze volat na číslo: **724299398** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Důležité info:** | |  |  |  |  |  |  |
| Odjezd: 5. 1. 2020 (neděle) - sraz v 9:15 (naložení, výběr okop.papírů, peněz), odjezd 9:45 | | | | | | | |
| Příjezd: 11. 1. 2020 (sobota) cca v 16 h. | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| !!! Pobyt začíná večeří (zabalit něco k obědu), končí obědem (balíček na cestu). | | | | | | |  |